









# PLANNING 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08			PILATES 07h45-08h45			ÉVEIL 9h30-10h15	
09		POWER VINYASA 09h45-10h45	BARRE SCULPT® 09h45-10h45	PILATES / YOGA 10h-11h	PILATES 09h30-10h30	INITIATION 10h30-11h30	
10		BARRE AU SOL FUSION 11h-12h	BARRE AU SOL CONTEMPORAINE 11h-12h		PILATES PRÉ-NATAL 10h30-11h30	MODERN JAZZ 11h30-12h30 	PILATES 11h-12h
11	PILATES 12h-13h	BARRE AU SOL ASSOUPPLISSEMENT 12h15-13h15	CONTEMPORAIN débutant 12h15-13h30	YOGA 12h30-13h30	YOGA 12h15-13h15	MODERN JAZZ débutant-inter 12h45-14h15	
12			MODERN JAZZ 13h45-14h45 				
13			INITIATION 15h-16h			MODERN JAZZ 14h45-15h45 	WORKSHOPS PONCTUELS
14		ÉVEIL 16h45-17h30	ÉVEIL 16h15-17h			ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 16h-18h 	
15	MODERN JAZZ 17h30-18h30 	INITIATION 17h45-18h45	STREET JAZZ 17h-18h 		INITIATION 17h-18h 		
16	MODERN intermédiaire 18h30-20h	BARRE AU SOL FUSION 19h-20h	STREET JAZZ débutant - 18h15-19h30		MODERN JAZZ 18h-19h 		DYNAMIC PILATES 18h-19h
17	BARRE AU SOL FUSION 20h-21h	MODERN JAZZ débutant 20h15-21h45	SALSA SHINES débutant 19h30-20h30	MODERN intermédiaire 19h15-20h45	CONTEMPORAIN débutant-inter 19h-20h30		
18	MODERN JAZZ inter-avancé 21h-22h30		SALSA SHINES intermédiaire 20h30-22h	CONTEMPORAIN inter-avancé 20h45-22h15	STREET JAZZ intermédiaire 20h30-21h45		
19							
20							
21							
22							