

PLANNING 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08							
09							
10			BARRE SCULPT® 09h45-10h45	POWER VINYASA 09h30-10h25 	PILATES 09h-09h55	ÉVEIL 9h30-10h15	PILATES SCULPT 10h-10h55 
11				DYNAMIC PILATES 10h30-11h30	PILATES PRÉ-NATAL 10h-11h	INITIATION 10h30-11h30	
12		BARRE AU SOL FUSION 11h-12h	BARRE AU SOL CONTEMPORAINE 11h-12h			MODERN JAZZ 11h30-12h30 	PILATES 11h-12h
13	PILATES 12h-13h	BARRE AU SOL ASSOUPPLISSEMENT 12h15-13h15	CONTEMPORAIN débutant 12h15-13h30	YOGA 12h30-13h30	YOGA 12h15-13h15		
14						MODERN JAZZ débutant-inter 12h45-14h15	
15			MODERN JAZZ 13h45-14h45 				
16			INITIATION 15h-16h			MODERN JAZZ 14h45-15h45 	WORKSHOPS PONCTUELS
17			ÉVEIL 16h15-17h				
18		ÉVEIL 16h45-17h30	STREET JAZZ 17h-18h 	ÉVEIL 17h-17h45	INITIATION 17h-18h 	ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 16h-18h 	
19	MODERN JAZZ 17h30-18h30 	INITIATION 17h45-18h45	STREET JAZZ débutant - 18h15-19h30	STREET JAZZ 18h10-19h10 	MODERN JAZZ 18h-19h 		DYNAMIC PILATES 18h-19h
20	MODERN intermédiaire 18h30-20h	BARRE AU SOL FUSION 19h-20h		MODERN JAZZ intermédiaire 19h15-20h45	CONTEMPORAIN débutant-inter 19h-20h30		
21	BARRE AU SOL FUSION 20h-21h		SALSA SHINES débutant 19h30-20h30				
22	MODERN JAZZ inter-avancé 21h-22h30	MODERN JAZZ débutant 20h15-21h45	SALSA SHINES intermédiaire 20h30-22h	CONTEMPORAIN inter-avancé 20h45-22h15	STREET JAZZ intermédiaire 20h30-21h45		